

App bevordert therapeutische behandeling in het dagelijkse leven

Therapie efficiënter en effectiever maken. Dat is de missie van m-Path Software, een van de KU Leuven-spin-offs die in 2024 werden opgericht. Met een wetenschappelijk onderbouwde app slaat het bedrijf een brug tussen het kabinet van de psycholoog of psychotherapeut, en het leven van hun patiënten. Bij de ontwikkeling van de app werden experts van hogeschool Thomas More betrokken. KU Leuven Research & Development begeleidde de onderzoekers achter de spin-off in hun traject van fundamenteel onderzoek naar een dienst in de markt.

Iets meer dan één op de vijf volwassen Vlamingen voldoet aan de criteria van een psychische stoornis. Dat bleek in 2023 uit de Public Mental Health Monitor, een grootschalig interuniversitair onderzoek. Maar wie de stap zet naar hulp moet in de meeste gevallen zo'n drie maanden wachten voor een psycholoog of psychotherapeut een behandeling kan beginnen.



Wanneer na verloop van tijd toch een therapie wordt opgestart, vindt die bovendien nog steeds niet plaats waar ze volgens onderzoek het meeste effect kan hebben: in het dagelijkse leven van de patiënt.

Precies dat laatste probleem wil m-Path Software, een spin-off van de onderzoeksgroep Kwantitatieve Psychologie en Individuele Verschillen van de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen, oplossen. Opgericht in 2024 door onderzoekers Merijn Mestdagh, Stijn Verdonck en Egon Dejonckheere, helpt het bedrijf therapeuten om hun behandeling verder te zetten buiten hun kabinet.

Sofa én smartphone

Merijn Mestdagh, vandaag CEO van m-Path Software, legt uit: “Met ons platform voor *blended care* in de vorm van een smartphone-app genaamd ‘m-Path’, kunnen psychologen en psychotherapeuten hun traditionele behandeling aanvullen met digitale bevragingen en interventies die zijn afgestemd op de specifieke noden van iedere patiënt.”

“Die krijgt op bepaalde momenten van de dag een melding om op de smartphone enkele vragen in te vullen of een gepersonaliseerde oefening te doen. De resultaten worden onmiddellijk doorgestuurd naar de therapeut, die ze kan analyseren via een dashboard met visuele samenvattingen.”

De gemengde aanpak van ‘sofa én smartphone’ maakt de sessies in de behandelkamer niet alleen efficiënter – de therapeut weet al hoe de patiënt zich voelde tijdens de week en kan korter op de bal spelen – maar ook effectiever. Die laat immers toe rechtstreeks in te grijpen in het leven van patiënten, waar de psychologische verandering uiteindelijk ook moet plaatsvinden.

Longitudinaal onderzoek

De spin-off bouwt voort op de laatste inzichten in het domein van de 'Experience Sampling Method' (ESM): een innovatieve dataverzamelingstechniek om gedachten, gevoelens en ervaringen voor een langere periode op te volgen bij dezelfde mensen in hun echte leefomgeving. Samen met professoren Peter Kuppens en Francis Tuerlinckx hebben de oprichters van m-Path die techniek verder verfijnd, zodat ze die via een gebruiksvriendelijke app naar de klinische praktijk konden brengen.

"m-Path heeft daarnaast nog een tweede toepassing", zegt Mestdagh. "Aangezien ESM een goede methode is om gedurende een lange periode meerdere bevestigingen uit te voeren bij eenzelfde groep mensen, en zo veranderingen in de tijd op te meten, is de app ook geschikt als tool voor longitudinaal onderzoek door bijvoorbeeld universiteiten. In de onderzoekspraktijk wordt onze app dus ook gebruikt. Al meer dan 150 instellingen zetten onze software in voor onderzoek in uiteenlopende domeinen, doorgaans grootschalige studies met duizend deelnemers of meer."

"Belangrijk: die toepassing staat los van het gebruik door therapeuten. Onderzoekers hebben geen toegang tot data uit de klinische praktijk, en vice versa. Alle gegevens worden bovendien opgeslagen op Europese servers en gebruikers kunnen ervoor kiezen om met een pseudoniem te werken. Zo blijven de dataveiligheid en de privacy verzekerd."

Praktijkgerichte insteek

Bij de ontwikkeling van de smartphone-app konden de oprichters een beroep doen op experts van de onderzoekslijn Psychologie en Technologie van hogeschool Thomas More. Die onderzoekslijn is gespecialiseerd in het potentieel van apps, websites, wearables, AI en *extended reality* in de (geestelijke) gezondheidszorg. Hun praktijkgerichte insteek hielp de onderzoekers om de verbinding te maken tussen hun onderzoek en een gebruiksvriendelijke toepassing.

Ook konden de oprichters van m-Path Software van bij de start rekenen op de ondersteuning van KU Leuven Research & Development (LRD). Mestdagh: "Wij waren als onderzoekers – zeker in het begin – geneigd om vooral bezig te zijn met de technische kant van de smartphone-app: met het ontwikkelen van de software en de wetenschappelijke logica erachter. LRD hield ons bij de les."

"Hun experts waakten erover dat we ook nadachten over de zakelijke en juridische aspecten van m-Path. Daar werden we intensief in begeleid. Zo kregen we toegang tot gespecialiseerde kennis over de GDPR, de Medical Device Regulation en andere juridische struikelblokken. Mede dankzij LRD hebben we niet enkel een goede app gebouwd, maar ook een sterke businesscase."

TRL-transitie

Eveneens onmisbaar in het traject van fundamenteel onderzoek naar een concrete toepassing in de markt, zijn innovatie- en incubatie-instrumenten die zijn afgestemd op iedere fase van de TRL-transitie. LRD maakte de onderzoekers achter m-Path Software wegwijs in de verschillende financieringskanalen, en ondersteunde hen waar nodig bij de aanvraag en opvolging ervan.

Op die manier kon het project 'm-Path' met succes zowat het hele TRL-spectrum doorlopen. Zo werd het postdoctorale mandaat van Merijn Mestdagh – waarin de kiem voor de latere spin-off werd gelegd – gefinancierd door het Fonds voor Wetenschappelijk Onderzoek (FWO, [link FRIS](#)).

De verdere ontwikkeling van het project, met onder meer een uitbreiding met een veilige en wetenschappelijk onderbouwde workflow om therapeuten maximaal te ondersteunen, gebeurde binnen een door het IOF gefinancierd C3-project ([link FRIS](#)). Om de app – een medisch hulpmiddel – conform te maken aan vereisten in het kader van de MDR en de GDPR, werd tot slot valorisatiefinanciering toegekend via onder andere het Wellcome Trust-LRD Ignite Grant.

Benieuwd hoe de app van m-Path Software precies werkt in de klinische praktijk? In dit filmpje wordt het uitgelegd: <https://www.youtube.com/watch?v=hsLfdwN-Hfs>